

Jadłospis Jadłospis 07 - 11 kwietnia 2025 Drugie danie:

📅 07.04.2025 Poniedziałek

Łazanki z kapustą kiszoną i wieprzowym mięsem mielonym 300 g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny(mąka z **pszenicy** zwyczajnej), kapusta kiszona(kapusta biała, marchew, sól), wieprzowina łopatką, cebula, olej rzepakowy, kielbasa śląska

📅 08.04.2025 Wtorek

Risotto z warzywami i kurczakiem 300 g

Składniki: ryż biały, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, cebula, marchew, papryka czerwona, papryka zielona, olej rzepakowy, czosnek

📅 09.04.2025 Środa

Pyzy z mięsem 220 g

Składniki: ziemniaki, wieprzowina łopatką, cebula, skrobia ziemniaczana, kapusta kiszona(kapusta biała, marchew, sól), woda, **jaja** kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy

Surówka z kapusty pekińskiej 80 g

Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

📅 10.04.2025 Czwartek

Ziemniaki gotowane 110 g

Składniki: ziemniaki, sól biała

Gulasz drobiowy 110 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Salatka szwedzka 80 g

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

📅 11.04.2025 Piątek

Ziemniaki z masłem i koperkiem 110 g

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Paluszki rybne pieczone 110 g

Składniki: paluszki **rybne** mrożone(**pszenica**, **ryba**)

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 80 g

Składniki: kapusta kiszona(kapusta biała, marchew, sól), jabłko, marchew, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.