

Jadłospis Jadłospis 13-17.04.2026

📅 13.04.2026 **poniedziałek**

Makaron z serem oraz musem truskawkowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), truskawki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), miód pszczeli, serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty (**mleko**, śmietanka (z **mleka**), cukier, kultury bakterii mlekowych)

📅 14.04.2026 **wtorek**

Kasza bulgur (**pszenica**)

Gulasz drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Warzywa na parze

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, marchew

📅 15.04.2026 **środa**

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Roladki schabowe

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), natka pietruszki, sól biała, pieprz

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy, cebula

📅 16.04.2026 **czwartek**

Ryż biały

Potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, groszek zielony, mrożony, pietruszka, korzeń, masło ekstra (z **mleka**), cebula, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz

📅 17.04.2026 **piątek**

Makaron w sosie brokułowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), brokuły, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muskatołowa

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.