Intendentpro

Jadłospis Jadłospis 26-30.10

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

26.10.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny graham
Składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże

Masło ekstra (z mleka)

Powidła śliwkowe
Składniki: śliwki węgierki, cukier

Pomidor

Ogórek

Herbata czarna
Składniki: woda, herbata czarna

Śniadanie II

Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Zupa

Zupa jarzynowa z ryżem
Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, kalafior, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (z **mleka**), ryż biały

II danie

Makaron Napoli
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), pomidory w puszce całe, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, czosnek, olej rzepakowy

Podwieczorek

Kisiel z jabłkiem
Składniki: woda, jabłko, kisiel w proszku

27.10.2026 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (z mleka)

Szynka z indyka

Kiełki brokułu

Rzodkiewka

Herbata malinowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata malinowa (owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny)

Śniadanie II

Płatki żytnie na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **żytnie**

Zupa

Barszcz biały
Składniki: woda, ziemniaki, kiełbasa biała parzona, **jaja** kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kasza pęczak
Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, pęczak, sól biała

Gulasz wieprzowy
Składniki: wieprzowina łopatka, woda, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, marchew

Ogórek kiszony

Podwieczorek

Banan

28.10.2026 Środa

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy
Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, suche drożdże, sól, nasiona słonecznika

Masło ekstra (z mleka)

Jajko gotowane
Składniki: **jaja** kurze całe

Sałata

Pomidor

Herbata miętowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata miętowa

Śniadanie II

Owsianka na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Zupa

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

II danie

Pampuchy z sosem jogurtowo-jagodowym
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), jagody mrożone, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (z **mleka**), drożdże piekarskie, prasowane, sok ze świeżej cytryny, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).), sól biała

Podwieczorek

Rogale pszenne kruche
Składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, masło (z **mleka**), drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (z mleka)

29.10.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (z mleka)

Pasta szynkowa własnego wyrobu
Składniki: marchew, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, szynka z udźca kurczaka

Ogórek

Rzodkiewka

Herbata owocowa
Składniki: woda, herbata owocowa

Śniadanie II

Zupa mleczna z makaronem
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej)

Zupa

Zupa ogórkowa
Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Filet z kurczaka panierowany
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Kalafior na parze
Składniki: kalafior, mrożony

Podwieczorek

Chrupki kukurydziane
Składniki: mąka kukurydziana, woda

Sok pomarańczowy 100%

30.10.2026 Piątek

Śniadanie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Smalczyk z fasoli
Składniki: woda, fasola biała, konserwowa, bez zalewy (fasola biała, woda, sól), olej rzepakowy, cebula

Ogórek kiszony

Papryka czerwona

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, herbata czarna

Śniadanie II

Zupa mleczna z ryżem
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały

Zupa

Zupa wielowarzywna na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki **rybne** mrożone (filety z **ryb** białych (65%) (a - **mintaj**, d - morszczuk; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól)

Surówka z kapusty kiszonej
Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Jabłko