

## Jadłospis 9-13.03.2026 Jadłospis Drugie danie

## 📅 09.03.2026 poniedziałek

## Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

## Bułka tarta

Składniki: mąka **pszenna**, sól, drożdże

## Fasolka szparagowa z wody

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona

## 📅 10.03.2026 wtorek

## Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

## Pieczony kotlet mielony z łopatki wieprzowej

Składniki: wieprzowina łopatka, **jaja** kurze całe, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, bułki **pszenne** wrocławskie (mąka **pszenna**, woda, **mleko**, drożdże, sól, cukier olej), cebula

## Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

## 📅 11.03.2026 środa

## Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

## Devolay

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki

## Warzywa na parze

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, marchew

## 📅 12.03.2026 czwartek

## Makaron z sosem truskawkowo - jogurtowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), truskawki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), miód pszczeli

## 📅 13.03.2026 piątek

## Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

## Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

## Surówka z kapusty kiszzonej

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.